



LE CORPS HUMAIN,

RESERVOIR

VIVANT D'ENERGIE !



**QU'EST-CE QUI ME
DEMANDE DE L'ENERGIE**

(ET DU REPOS)

**QU'EST-CE QUI M'
APPORTE DE L'ENERGIE**

(ET DU DYNAMISME)



PLAN PHYSIQUE

- Alimentation :
 - **biocide** (qui tue la Vie)
 - **biostatique** (qui ralentit la Vie)
- Processus physiologiques :
 - **digestion**,
 - **assimilation** (production d'énergie physique, construction, réparation)
 - **élimination**

- Alimentation :
 - **bioactif** (qui entretient la Vie)
 - **biogénique** (qui génère la Vie)
- Processus physiologiques :
 - **sommeil**
 - **respiration**
- Soleil (lumière et chaleur)

EMOTIONNEL

- Relations sociales et émotions conflictuelles
- Pensées et psychologie « négatives »
- Mental excessif

- Relations sociales et émotions épanouies
- Pensées et psychologie « positives »
- Mental apaisé (Reiki, méditation, yoga, ...)

ENERGETIQUE

- Ondes électromagnétiques artificielles
- Energie sexuelle dépensée
- Fuites énergétiques :
Perturbation de l'enveloppe énergétique (aura), vampirisme (êtres humains, entités)

- Ondes électromagnétiques naturelles
- Energie sexuelle stimulée
- Apports énergétiques :
Reiki, Qi qong, Tai Chi Chuan, Yoga, ...